

(注目！！ 練習中の試合の回り方について)

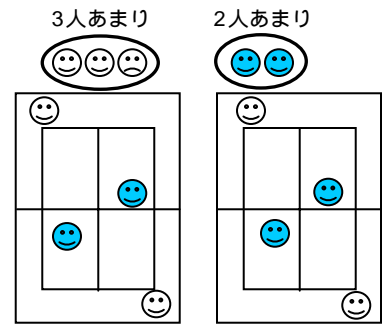
d o u x では、練習の試合の回り方を一定の法則で行っています。次のことをポイントとして理解してください。前衛は前衛、後衛は後衛が何人あまっているかで考えてください。

1人あまり 1人交代

2人あまり 最初だけ2人交代。そのあと1人交代

3人あまり 勝ち待ちルール（勝った人は次にコートがあいたら入り、負けたら1回休み

4人以上 コートを振り分けます。



(注目！！ 練習中の試合の回り方について その2)

d o u x では、練習の試合の回り方を一定の法則で行っています。今回は、2面の場合で説明いたしました。今回は、3面の場合の対応を説明します。2面の場合と同じく、次のことをポイントとして理解してください。前衛は前衛、後衛は後衛が何人あまっているかで考えてください。

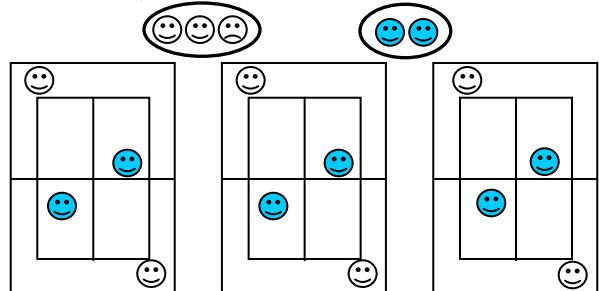
1. **7人の場合** 1人あまり 1人交代
2. **8人の場合** 2人あまり 最初だけ2人交代。そのあと1人交代
3. **9人の場合** 3人あまり 2人交代 勝ち待ちルール（勝った人は次にコートがあいたら入り、負けたら1回休み）
4. **10人の場合** を3人、 を7人で回す。 は一人交代、 は3人あまりの二人交代。勝ち待ちルールとなります。
5. **11人の場合** 4人1-2, 3-4,1-3,2-4,1-4,2-3の順で回す。 を7人で回す。
6. **12人の場合** をそれぞれ4人に振り分けます。
7. **13人以上の場合** より順に5人,4人,4人と

次号に掲載予定の「その3」では、何故このような回り方をしているのか、過去の経緯も含めて説明したいと思います。次回も注目して下さい。

少し考えれば順番は簡単！！

9人、3人あまり

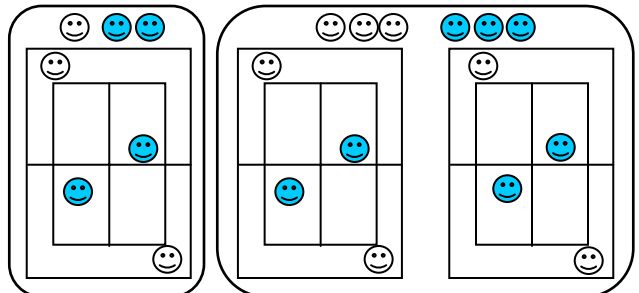
8人、2人あまり



10人の場合。

11人の場合

コートに入る順番は自ら判断！！



12人の場合

13人以上の場合

人に頼らず、人を待たせず！！

