

## douxソフトテニスクラブ活動日程表(1月分)

(本クラス) 本クラスとは、家族参加を基本とするクラスです。家族でソフトテニスを楽しみましょう。

月 日	時 間	場 所	コート	備 考
1月 5日(火)	** コート抽選会(平成22年3月分)doux大会のコートを確保します。ご協力をお願いします!!**			
1月 6日(水)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・・3・・コート	平成22年初練習
1月 8日(金)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・3・4・5コート	
1月 9日(土)	第3回ダンロップカップ中学生ソフトテニス大会(富士宮市民テニスコート)			
	第36回市原高滝湖マラソン(千葉県市原市)			
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	2・3・・コート	
1月10日(日)	第15回新春愛好者ソフトテニス大会(富士宮市民テニスコート)			
	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・9・10コート	
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	2・3・・コート	
1月11日(月)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・9・10コート	
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	2・3・4・コート	
1月13日(水)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・・4・コート	
1月15日(金)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・3・4・5コート	
1月16日(土)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・4・5コート	1面を小学生。1/9の予備日。
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・・4・5コート	
1月17日(日)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	6・7・8・コート	6コートのみ1/10の予備日。
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・3・4・コート	
1月20日(水)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・・3・・コート	
1月22日(金)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・3・4・5コート	
1月23日(土)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・4・5コート	1面を小学生とします。
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	2・3・・コート	
1月24日(日)	第45回一色町マラソン(愛知県一色町)			
	第32回斉藤千枝子杯ソフトテニス大会(一般の部)(富士総合運動公園 庭球場)			
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	・3・4・コート	1面を小学生とします。
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・3・4・コート	コートを修正しました。
1月25日(月)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	2・3・4・コート	
1月27日(水)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・・3・・コート	
1月28日(木)	19:30 ~ 21:30	第105回douxソフトテニスクラブ運営検討委員会(体育館第一会議室)		
1月29日(金)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・3・4・5コート	
1月30日(土)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・4・5コート	1面を小学生とします。
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	2・3・・コート	
1月31日(日)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・9・10コート	1面を小学生。1/24の予備日。
	19:30 ~ 21:30	富士宮市民コート	・3・4・コート	

douxソフトテニスクラブでは、「ソフトテニス」「バドミントン(「Jクラブ」)」「駅伝・マラソン」の3つのスポーツの活動を行っています。将来は、他のスポーツ活動も!!

## douxソフトテニスクラブ活動日程表(1月分)

(初心者クラス) 初心者クラスとは、基本練習を中心とした初心者対応クラスです。

月 日	時 間	場 所	コート	備 考
1月 9日(土)	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	2・3・4・5 コート	試合終了後コートを確認する。
1月10日(日)	9:00 ~ 11:00	富士宮市民コート	・8・9・ コート	
	11:00 ~ 13:00	富士宮市民コート	7・8・9・10 コート	
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	2・3・4・5 コート	コートを追加しました。
1月11日(月)	9:00 ~ 11:00	富士宮市民コート	・8・9・10 コート	
	11:00 ~ 13:00	富士宮市民コート	7・8・9・10 コート	
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	・3・4・5 コート	
1月16日(土)	9:00 ~ 11:00	富士宮市民コート	3・4・・6・7 コート	1月9日の予備日
	11:00 ~ 13:00	富士宮市民コート	2・3・4・5 コート	1月9日の予備日
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	2・3・4・5 コート	1月9日の予備日
1月17日(日)	11:00 ~ 13:00	富士宮市民コート	5・6・7・8 コート	5・6のみ、1月10日の予備日
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	2・3・4・ コート	
1月23日(土)	9:00 ~ 11:00	富士宮市民コート	6・7・・ コート	
	11:00 ~ 13:00	富士宮市民コート	6・7・8・9 コート	
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	2・3・4・ コート	
1月30日(土)	9:00 ~ 11:00	富士宮市民コート	6・7・・ コート	
	11:00 ~ 13:00	富士宮市民コート	2・3・4・5 コート	
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	2・3・4・ コート	
1月31日(日)	9:00 ~ 11:00	富士宮市民コート	・8・9・10 コート	1月24日の予備日
	11:00 ~ 13:00	富士宮市民コート	7・8・9・10 コート	1月24日の予備日
	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	2・3・4・5 コート	

1月9日(土)は、試合が終了した場合、コートを確認し、練習を行う予定です。当日、ホームページやメールでお知らせしますが、こちらから連絡がない場合、代表の携帯電話に問い合わせてください。

(小学生クラス) 本クラスの一部を小学生の練習コートとして使用します。練習は、乱打、前衛練習、サブプレ、試合など。

月 日	時 間	場 所	コート	備 考
1月10日(日)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・9・10 コート	1面を小学生の練習とします。
1月11日(月)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・9・10 コート	1面を小学生の練習とします。
1月16日(土)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・4・5 コート	1面を小学生の練習とします。
1月17日(日)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	6・7・8・ コート	1面を小学生の練習とします。
1月23日(土)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・4・5 コート	1面を小学生の練習とします。
1月24日(日)	17:30 ~ 19:30	富士宮市民コート	・3・4・ コート	コートを訂正しました。
1月30日(土)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・4・5 コート	1面を小学生の練習とします。
1月31日(日)	13:00 ~ 15:00	富士宮市民コート	・・9・10 コート	1面を小学生の練習とします。

(バトミントンクラブ・Jクラブ) douxの代表が参加しているバトミントンクラブです。参加希望者は、代表まで。

月 日	時 間	場 所	コート	備 考
1月 5日(火)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民体育館	A コート	
1月12日(火)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民体育館	A コート	
1月26日(火)	19:30 ~ 21:30	富士宮市民体育館	A コート	